

# Hinweise zu den Bestimmungen für das Jungen- und Mädchenrudern der Deutschen Ruderjugend

Diese Hinweise zu den Bestimmungen für das Jungen- und Mädchenrudern (JuM-Bestimmungen) der Deutschen Ruderjugend (DRJ) werden vom Vorstand der DRJ herausgegeben, und sollen eine kompakte Übersicht für Ruderer, Trainer und Ausrichter geben. Die Geltung der JuM-Bestimmungen bleibt hiervon unberührt. Im Zweifel gelten die JuM-Bestimmungen.

## Ruderwettkämpfe nach A.1.6 JuM-Bestimmungen

	<b>Langstrecke</b> <i>2.000-3.500m</i>	<b>Normalstrecke</b> <i>&gt;500-1.000m</i>	<b>Kurzstrecke</b> <i>bis einschl. 500m</i>	<b>Slalom</b> <i>circa 250m</i>	<b>Schlagzahl- rennen</b>	<b>Leichtgewichte</b>	
						<b>m</b>	<b>w</b>
<i>AK<sup>1</sup> 14</i>	ja	ja	ja	ja	ja	55,0kg	52,5kg
<i>AK 13</i>	ja	ja	ja	ja	ja	50kg	
<i>AK 12</i>	ja	ja	ja	ja	ja	45kg	
<i>AK 11</i>	nur 2x, 4x+ nur 2.000m <sup>2</sup>	nur 2x, 4x+ <sup>2</sup>	ja	ja	ja	nein	
<i>AK 10</i>	nein	nein	ja	ja	ja	nein	
<i>AK 09</i>	nein	nein	nein	ja	nein	nein	
<i>Schutzzeiten<sup>3</sup></i>	2 Stunden bei 1.000 m und mehr		1 Stunde bei weniger als 1.000 m		ohne Beschränkung		<b>JuM- Steuerleute</b>
<i>Strecken- beschränkung pro Tag<sup>4</sup></i>	max. eine LS	max. zwei NS	max. drei KS	max. drei Wettbewerbe		AK <sup>1</sup> 11-16 Jahre	
	<b>maximal drei Wettbewerbe (gilt für Ruderer und Steuerleute)</b>					ohne Mindestgewicht	
	<i>mit Einfluss auf Leistungsgruppenwertung</i>			<i>Keine Leistungsgruppenwertung</i>			

<sup>1</sup> Die Abkürzung AK steht für Altersklasse wie in Punkt 1.2.1 JuM-Bestimmungen definiert.

<sup>2</sup> Die Bezeichnung 2x, 4x+ beinhaltet Mädchen-, Jungen-, Mixed-, Kinder- und LGW-Rennen im Doppelzweier und gesteuerten Doppelvierer.

<sup>3</sup> Der Mindestrennabstand gilt sowohl vor dem betroffenen Ruderwettkampf als auch nach dem Ruderwettkampf für rudernde Jungen und Mädchen.

<sup>4</sup> Die allgemeine Beschränkung auf 3 Wettbewerbe pro Tag gilt für Steuerleute und rudernde Kinder gleichermaßen. Die folgenden Einschränkungen gelten nur für rudernde Kinder: Wenn an einem Tag eine Langstrecke gefahren wurde, darf nur noch max. eine Normal- oder eine Kurzstrecke gefahren werden. Wenn an einem Tag eine Normalstrecke gefahren wurde, darf nur noch max. eine NS oder eine KS gefahren werden.

Weitere Hinweise:

- **Schutz und Sicherheit der Kinder** ist Handlungsmaxime.
- **Für Veranstalter:** Termine sind der DRJ ([info@runderjugend.org](mailto:info@runderjugend.org)) bis zum 05. Januar zu melden und Ausschreibungen und Regattaergebnisse sind ins Verwaltungsportal zu stellen.